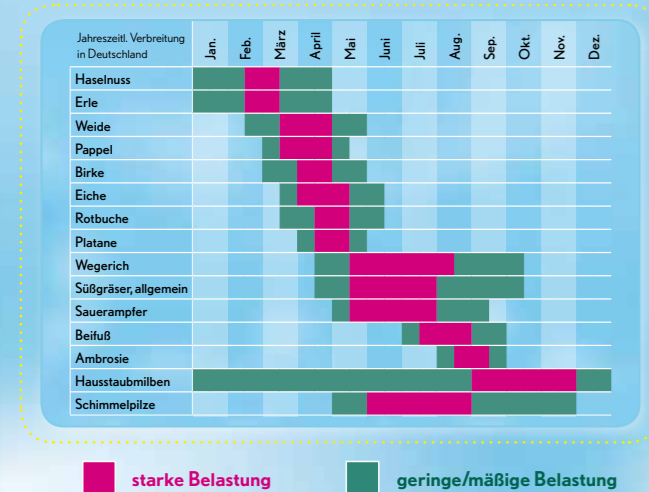


Auch unterwegs bestens informiert:

Pollenflug-Kalender & ganzjährige Allergene im Überblick
(zum Herausstrennen im praktischen Scheckkarten-Format)



Haben Sie Fragen zum Thema Allergie?

Wir beraten Sie gern:

Einen **kostenlosen Pollenflug-Infoservice**, viele weitere **Informationen** rund um Allergien sowie zahlreiche **praktische Tipps und Adressen** finden Sie unter

www.vividrin.de

A148181510_WO 246/11 STAND: OKTOBER 2011

Bei starken, akuten Beschwerden: **Vividrin® akut** (Azelastin)

Die schnelle Akut-Hilfe bei Heuschnupfen

Das moderne Antihistaminikum der 2. Generation, mit dem Wirkstoff Azelastin, wirkt minutenschnell auch bei starken, akuten allergischen Symptomen und sorgt für lang anhaltende Symptomlinderung.

Die typischen Beschwerden wie Juckreiz, Rötung der Augen, Tränenfluss, sowie laufende und verstopfte Nase werden schnell und umfassend gelindert.

Vividrin® akut – das Wichtigste auf einen Blick

- Bei **stärkeren, akuten Heuschnupfen-Beschwerden** an Nase und Augen
- **Sehr schneller Wirkeintritt** (in nur 10-15 Minuten)
- Bis zu **24 Stunden wirksam** bei nur **2 x tägl.** Anwendung
- **Sofort anwendungsbereite Lösung** (Schütteln *nicht* nötig!)
- **3-facher Wirkmechanismus:**
 - akut (H1-Blocker)
 - mastzellstabilisierend
 - anti-entzündlich
- **Hervorragend verträglich**
- **Für Erwachsene und Schulkinder**
- **Macht nicht müde und belastet den Körper nicht**
- **Rezeptfrei** in Apotheken erhältlich
- **Auch als vorteilhafte Kombi-Packung**

Extra-Schutz durch 3-fachen Wirkmechanismus



Bei leichten bis mäßigen Beschwerden: **Vividrin®** (Natriumcromoglicat (Ph.Eur.))

Die sanfte Basis-Medikation bei Heuschnupfen

Der seit Jahrzehnten bewährte Wirkstoff Natriumcromoglicat (früher „Cromoglicinsäure“ genannt) bildet die Basis der klassischen Heuschnupfen-Behandlung. Kein Wirkstoff dieser Klasse ist bis heute – auch in der Langzeitbehandlung – besser verträglich.

Vividrin® – das Wichtigste auf einen Blick

- Zur antiallergischen **Basis-Behandlung**, insbesondere **auch zur Langzeit- oder Daueranwendung** (z. B. bei Hausstaub-, Tierhaar- oder Schimmelpilzallergien)
- **Hervorragend verträglich**
- Für Heuschnupfen-Betroffene **jeden Alters**
- **Macht nicht müde und belastet den Körper nicht**
- **Sofort anwendungsbereite Lösung** (Schütteln *nicht* nötig!)
- **Regelmäßige Anwendung** ist wichtig (**4-mal täglich, iso EDO® nur 2-mal täglich**)
- **Nasenspray ohne Konservierungsstoffe**

Was tun in Schwangerschaft und Stillzeit?

- „Cromoglicinsäure“ gehört zu den Mitteln der Wahl in der Schwangerschaft. Besser erprobte Alternativen: keine.**
- „Cromoglicinsäure“ kann in der Stillzeit eingesetzt werden.**

* Quelle: Pharmakovigilanz- und Beratungszentrum für Embryonaltoxikologie, Berlin, zitiert: 22. Feb. 2010 (http://www.embryotox.de/vividrin_antiallergische_augentropfen.html)



Vividrin® iso EDO® (unkonservierte Augentropfen) – die Lösung für besonders empfindliche Augen:



Da immer mehr Menschen, insbesondere Allergiker, unter einer Konservierungsmittel-Unverträglichkeit leiden und häufig besonders empfindliche Augen haben, empfiehlt sich die Anwendung unkonservierter Augentropfen. Die **Vividrin® iso EDO®** Augentropfen brauchen im Normalfall **nur 2-mal täglich** getropft zu werden (der Hilfsstoff Hypromellose sorgt für eine angenehme und lang anhaltende Befeuchtung und Haftung am Auge).

Die einzelnen **EDO®** (= Einzel-Dosis-Ophtiole) sind **äußerst praktisch und bedarfsgerecht für unterwegs**, beim Sport und auf Reisen. Außerdem haben sie den Vorteil, dass eine einmal angefangene Packung auch noch in der kommenden Heuschnupfen-Saison verwendet werden kann, sofern das Haltbarkeitsdatum noch nicht überschritten ist.

Hinweis für Kontaktlinsenträger:

- Bei allergischer Bindehautentzündung ist der Augenarzt zu befragen, ob weiterhin Kontaktlinsen getragen werden dürfen. Wenn er dies gestattet, sind **harte und weiche Kontaktlinsen** vor dem Eintropfen heraus zu nehmen und erst 15 Min. später wieder einzusetzen.

Vividrin® antiallergische Augentropfen

Anwendungsgebiete: Allergisch bedingte, akute und chronische Bindehautentzündung (Conjunctivitis), z. B. Heuschnupfen-Bindehautentzündung oder Frühlingkatarrh ((Kerato-) Conjunctivitis vernalis). Warnhinweise: Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren! Enthält Benzalkoniumchlorid. Packungsbeilage beachten. Apothekenpflichtig. Dr. Mann Pharma, 13581 Berlin (Stand Juni 2010).

Vividrin® iso EDO® antiallergische Augentropfen

Anwendungsgebiete: Allergisch bedingte, akute und chronische Bindehautentzündung (Conjunctivitis), z. B. Heuschnupfen-Bindehautentzündung oder Frühlingkatarrh ((Kerato-) Conjunctivitis vernalis). Warnhinweise: Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren! Enthält Benzalkoniumchlorid. Packungsbeilage beachten! Apothekenpflichtig. Dr. Mann Pharma, 13581 Berlin (Stand Juni 2010).

Vividrin® Nasenspray gegen Heuschnupfen

Anwendungsgebiete: Ganzjährige Rhinitis, saisonale allergische Rhinitis (Heuschnupfen). Warnhinweise: Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren! Packungsbeilage beachten! Apothekenpflichtig. Dr. Mann Pharma, 13581 Berlin (Stand Juni 2010).

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Vividrin® akut Azelastin antiallergische Augentropfen

- Bei **saisonalen** Heuschnupfen-Beschwerden der Augen für Erwachsene und Kinder ab 4 Jahre
- Bei **ganzjährigen** Heuschnupfen-Beschwerden der Augen (z. B. bei Hausstaub-, Tierhaar- oder Schimmelpilzallergien) für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahre

Hinweise für Kontaktlinsenträger:

- Grundsätzlich sollte bei akuten Augenreizungen vorübergehend auf das Tragen von Kontaktlinsen verzichtet werden.
- Während der Behandlung mit Vividrin® akut Augentropfen sollten keine Kontaktlinsen getragen werden.

Vividrin® akut Azelastin Nasenspray gegen Heuschnupfen

- Zur Behandlung saisonaler Heuschnupfen-Beschwerden der Nase
- **Anwendung ohne zeitliche Einschränkung** (auch zur Langzeitanwendung geeignet)
- **Lange Anbruchshaltbarkeit: 6 Monate**
- Für Erwachsene und Kinder **ab 6 Jahre**
- **Ohne Konservierungsstoffe**
- **Wirkt zusätzlich einer verstopften Nase entgegen** (ohne Rebound- oder Gewöhnungseffekt!)

Vividrin® akut Azelastin Kombi-Packung gegen Heuschnupfen

- Zur Behandlung saisonaler Heuschnupfen-Beschwerden an Nase und Augen
- Für Erwachsene und Kinder **ab 6 Jahre**
- Besonders **praktisch und vorteilhaft**

Vividrin® akut Azelastin antiallergische Augentropfen

Anwendungsgebiete: Behandlung und Vorbeugung der Symptome der saisonalen allergisch bedingten Beschwerden der Augen (allergische Bindehautentzündung) bei Erwachsenen und Kindern ab 4 Jahren. Behandlung der Symptome der nicht-saisonalen (perennialen) allergisch bedingten Beschwerden der Augen (allergische Bindehautentzündung) bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren. Warnhinweise: Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren! Enthält Benzalkoniumchlorid. Packungsbeilage beachten! Apothekenpflichtig. Dr. Mann Pharma, 13581 Berlin (Stand: Juni 2010). In Lizenz von Meda Pharma GmbH & Co. KG.

Vividrin® akut Azelastin Nasenspray gegen Heuschnupfen

Anwendungsgebiete: Symptomatische Behandlung von saisonaler allergischer Rhinokonjunktivitis (z. B. Heuschnupfen) in Kombination mit allergischer Bindehautentzündung) bei Patienten ab 6 Jahren. Warnhinweise: Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren! Apothekenpflichtig. Dr. Mann Pharma, 13581 Berlin (Stand: Juni 2010). In Lizenz von Meda Pharma GmbH & Co. KG.

Anwendungsgebiete: Symptomatische Behandlung von saisonaler allergischer Rhinokonjunktivitis (z. B. Heuschnupfen) in Kombination mit allergischer Bindehautentzündung) bei Patienten ab 6 Jahren. Warnhinweise: Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren! Apothekenpflichtig. Dr. Mann Pharma, 13581 Berlin (Stand: Juni 2010). In Lizenz von Meda Pharma GmbH & Co. KG.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Juckende, tränende Augen? Kribbelnde, laufende Nase?

Besser Bescheid wissen bei Allergien.

Mit aktuellem **POLLEN-KALENDER** zum Herausstrennen (im praktischen Scheckkarten-Format)



- **Aktuelle Informationen** (auch zum Thema Kreuzallergien)
- **Behandlungsmöglichkeiten**
- **Tipps & Service**



Ihr Allergie-Ratgeber

Wenn Sie unter Heuschnupfen leiden, sind Sie nicht allein betroffen.

Allergische Erkrankungen haben dramatisch zugenommen. Innerhalb von nur einer Generation (25 Jahre) hat sich die Zahl der Allergiker in Deutschland verdoppelt. Nach Schätzungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) wird bald schon jeder Zweite Allergiker sein!

Der Heuschnupfen (dazu zählen auch ganzjährige Formen, z. B. Hausstaub- und Tierhaarallergien) stellt mit rund 20 Millionen Betroffenen die häufigste Allergieform in Deutschland dar, wobei Frauen und Männer etwa gleich betroffen sind und auch immer mehr ältere Personen ab dem 50. Lebensjahr erstmalig erkranken.

Genetische Veranlagung

Eindeutig ist, dass eine genetische Veranlagung eine Allergie begünstigen kann, denn wenn Mutter und/oder Vater Allergiker sind, ist auch das Allergie-Risiko für das Kind erhöht.

Allergierisiko bei Kindern

5 – 15 %

wenn kein Elternteil allergisch

20 – 40 %

wenn ein Elternteil allergisch

40 – 60 %

wenn beide Eltern mit unterschiedlichen Allergieformen

60 – 80 %

wenn beide Eltern mit derselben Allergieform



Es gibt verschiedene Allergieauslöser: saisonale als auch ganzjährige.

Heuschnupfen wird meist **saisonal** ausgelöst, z. B. durch Blütenstaub (Pollen) von Bäumen, Gräsern und Kräutern. Pollen haben einen winzigen Durchmesser und sind mit bloßem Auge nicht sichtbar.

Bereits eine einzige Pflanze produziert riesige Mengen von Pollen, z. B. eine einzige Roggenpflanze 21 Millionen Pollenkörner. Es reichen bereits wenige Pollen aus, um allergische Beschwerden auszulösen (z. B. beim Roggen nur ca. 20 in einem Kubikmeter Raumluft).

Besonders aggressiv ist die aus den USA eingeschleppte **Ambrosie** (Traubenkraut, Ragweed; siehe Abb.), die sich mittlerweile auch in Deutschland rasend schnell verbreitet. Eine Ambrosie produziert bis zu 1 Milliarde Pollen, wobei nur 5 Pollen / m³ Luft genügen, um starke allergische Reaktionen auszulösen!



Je höher die Pollenkonzentration, desto stärker sind die Beschwerden. An sonnigen, trockenen Tagen mit mäßigem Wind ist die Pollenbelastung besonders stark. Auf dem Land ist die Pollendichte frühmorgens (4-9 Uhr) am höchsten, in der Stadt spätabends (19-22 Uhr), deshalb sollten Betroffene zu diesen Zeiten möglichst nicht lüften und sich den Pollen nicht unnötig aussetzen.

Zu den **ganzjährigen** Allergie-Auslösern zählen z. B. auch Tierhaare (Katzenhaare haben ein besonders hohes allergenes Potenzial), Hausstaubmilben und Schimmelpilze. Da man ihnen meist nicht aus dem Weg gehen kann, ist es umso wichtiger, im Akut-Fall und auf Reisen das richtige Medikament zur Hand zu haben.

Allergien sind keine Bagatelle – Symptome frühzeitig behandeln.

Werden die Heuschnupfenbeschwerden (typische Symptome sind z. B. juckende, tränende Augen, eine gerötete, geschwollene Bindehaut, starker Niesreiz und eine kribbelnde, laufende, verstopfte Nase) ignoriert, kann sich die Allergie auf die unteren Atemwege ausdehnen und ein allergisches Asthma hervorrufen (sog. „Etagenwechsel“).

Mit einer frühzeitigen Behandlung kann man einem Fortschreiten der Erkrankung gezielt entgegen wirken und gleichzeitig die Lebensqualität spürbar verbessern.

Tip: Besser lokal behandeln

Besonders gut und schnell lassen sich die Symptome an Augen und Nase durch topische Antihistaminika reduzieren, die gezielt am Ort des Geschehens wirken und daher besser verträglich sind, als antiallergische Tabletten.



Das Kreuz mit den Kreuzallergien

Kennen Sie diese Situation?

Der herzhafte Biss in den knackigen Apfel ist plötzlich kein Genuss mehr, sondern endet mit einer bösen Überraschung: ein unangenehmes Kribbeln und Jucken im Mund und Rachenraum, bis hin zu Schwellungen der Schleimhäute (auch an Augen und Nase) und Atemnot – typisch für eine Kreuzallergie!

Zu solchen Kreuzallergien kann es kommen, wenn Pollenallergene oder Nahrungsmittelallergene ähnlich aufgebaut sind, wie die Pollenallergene, gegen die man allergisch reagiert. Rund die Hälfte aller Heuschnupfen-Allergiker leidet auch unter Kreuzallergien. Die nachfolgenden Tabellen informieren Sie über mögliche Kreuzreaktionen.

Kreuzallergien von Pollen mit...

... anderen Pollenarten

	Ahorn	Ambrosie	Beifuß	Birke	Buche	Eiche	Erle	Esche	Gräser	Hasel	Kräuter	Pappel	Roggen
Ahorn													
Ambrosie													
Beifuß													
Birke													
Buche													
Eiche													
Erle													
Esche													
Gräser													
Hasel													
Kräuter													
Pappel													
Roggen													

... Nahrungsmitteln

	Erbsen	Frischobst	Gemüse	Getreideerz.	Haselnüsse	Hülsenfrüchte	Karotten	Kartoffeln	Kräuter/Gewürze	Sellerie	Sojabohnen	Stein-Kernobst	Tomaten
Ahorn													
Ambrosie													
Beifuß													
Birke													
Buche													
Eiche													
Erle													
Esche													
Gräser													
Hasel													
Kräuter													
Pappel													
Roggen													

Checkliste: Allergie oder Erkältung?

Die Krankheitszeichen des Heuschnupfens sind denen einer Erkältung sehr ähnlich. Eine laufende oder verstopfte Nase kommt z. B. bei den meisten Allergikern vor. Damit die Allergie richtig erkannt und behandelt werden kann, ist es wichtig, eine Erkältung vom Heuschnupfen abzugrenzen.

Wenn Sie mehrere dieser Fragen mit „ja“ beantworten, kann das ein Hinweis sein, dass Sie vielleicht Heuschnupfen haben. In diesem Fall sollten Sie einen Allergie-Test beim Allergologen durchführen lassen.

- Gibt es in Ihrer Familie Allergiker? Sind Eltern, Großeltern oder Geschwister gegen etwas allergisch?
- Haben Sie öfter eine laufende oder verstopfte Nase, jucken und tränen die Augen?
- Verspüren Sie häufiger einen Niesreiz oder juckt die Nase?
- Sind Ihre Augen manchmal scheinbar ohne Grund entzündet oder gerötet?
- Treten die oben genannten Symptome vorwiegend zu einer bestimmten Tages- oder Jahreszeit auf?
- Treten die Beschwerden besonders in einer bestimmten Umgebung (z. B. im Freien oder zu Hause) auf?
- Müssen Sie oftmals husten und wissen nicht warum? Hatten Sie dabei schon einmal Atemnot oder ein beengendes Gefühl im Brustraum?
- Fühlen Sie sich öfter antriebslos, matt, abgekämpft und müde?

Bausch + Lomb | Dr. Mann Pharma

Brunsbütteler Damm 165-173, 13581 Berlin
Kostenlose Rufnummer: 0800 / 090 94 90 94
Mail: heuschnupfen@bausch.com

Mehr Infos unter: www.vividrin.de

Allergien gezielt behandeln – für mehr Lebensqualität.

Das Vividrin®-System von Bausch + Lomb:

Vividrin®
Die sanfte Basis-Medikation bei leichten bis mäßigen Beschwerden

Vividrin® akut
Die schnelle Akut-Hilfe bei akuten, stärkeren Beschwerden



Eine gezielte Behandlung der allergischen Beschwerden verbessert die Lebensqualität von Allergieklienten deutlich und wirkt einem Etagenwechsel / Übergang zum Asthma entgegen.

Die Marke **Vividrin®** steht schon seit Jahrzehnten für umfassende Heuschnupfen-Kompetenz in der Selbstmedikation. Das Vividrin®-System bietet jedem Heuschnupfen-Betroffenen eine gezielte Lösung.

Da alle Vividrin®-Präparate direkt am betroffenen Organ (Nase bzw. Augen) angewendet werden, wirken sie minutenschnell und gezielt bei sehr guter Verträglichkeit.

Vividrin® antiallergische Augentropfen. Anwendungsgebiete: Allergisch bedingte, akute und chronische Bindehautentzündung (Conjunctivitis), z. B. Heuschnupfen-Bindehautentzündung oder Frühlingkatarrh (Kerato-) Conjunctivitis vernalis). Warnhinweise: Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren! Enthält Benzalkoniumchlorid. Packungsbeilage beachten. Apothekenpflichtig. Dr. Mann Pharma, 13581 Berlin (Stand Juni 2010).
Vividrin® iso EDO® antiallergische Augentropfen. Anwendungsgebiete: Allergisch bedingte, akute und chronische Bindehautentzündung (Conjunctivitis), z. B. Heuschnupfen-Bindehautentzündung oder Frühlingkatarrh (Kerato-) Conjunctivitis vernalis). Warnhinweise: Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren! Packungsbeilage beachten. Apothekenpflichtig. Dr. Mann Pharma, 13581 Berlin (Stand Juni 2010).
Vividrin® Nasenspray gegen Heuschnupfen. Anwendungsgebiete: Ganzjährige Rhinitis, saisonale allergische Rhinitis (Heuschnupfen). Warnhinweise: Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren! Packungsbeilage beachten! Apothekenpflichtig. Dr. Mann Pharma, 13581 Berlin (Stand Juni 2010). In Lizenz von Meda Pharma GmbH & Co. KG.
Vividrin® akut Azelastin antiallergische Augentropfen. Anwendungsgebiete: Behandlung und Vorbeugung der Symptome der saisonalen allergisch bedingten Beschwerden der Augen (allergische Bindehautentzündung) bei Erwachsenen und Kindern ab 4 Jahren, Behandlung der Symptome der nicht-saisonalen (perennierenden) allergisch bedingten Beschwerden der Augen (allergische Bindehautentzündung) bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren. Warnhinweise: Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren! Enthält Benzalkoniumchlorid. Packungsbeilage beachten! Apothekenpflichtig. Dr. Mann Pharma, 13581 Berlin (Stand Juni 2010). In Lizenz von Meda Pharma GmbH & Co. KG.
Vividrin® akut Azelastin Kombi-Packung gegen Heuschnupfen. Anwendungsgebiete: Symptomatische Behandlung von saisonaler allergischer Rhinokonjunktivitis (z. B. Heuschnupfen in Kombination mit allergischer Bindehautentzündung) bei Patienten ab 6 Jahren. Warnhinweise: Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren! Apothekenpflichtig. Dr. Mann Pharma, 13581 Berlin (Stand Juni 2010). In Lizenz von Meda Pharma GmbH & Co. KG.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.